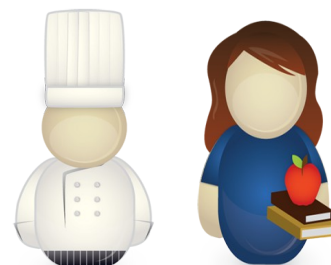


Seminare Coesione

Laboratorio Alimentare
Sociale – Culturale
Interregionale

Alimentare



La proposta alimentare – caratterizzata da piccola pasticceria e tavola calda regionale – sarà affiancata da percorsi e consulenze sulla **sana alimentazione** e da iniziative di promozione dei **corretti stili di vita**.

Il piacere del **buon cibo** va quindi a diventare parte integrante di un percorso generale di attenzione alla qualità della vita, di **promozione della salute** e di prevenzione delle difficoltà connesse a stili di vita e di alimentazione errati.

Culturale

La **conoscenza** supera il pregiudizio e cancella la distanza tra le persone.

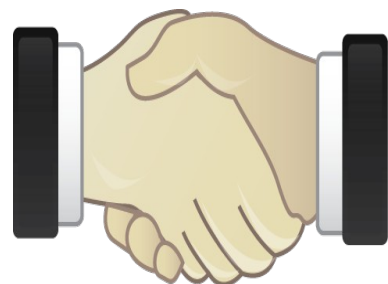


La proposta di alimenti tipici di diverse Regioni sarà accompagnata da occasioni di condivisione di storie, racconti, momenti sociali con l'obiettivo di promuovere la conoscenza e la **cultura** dei vari territori.



L'obiettivo è quello di conservare e condividere tradizioni e percorsi storici per mantenere e aumentare il **rispetto** delle storie personali e delle comunità

Sociale



La **solitudine** e la mancanza di reti sociali rappresentano una situazione di disagio importante per i cittadini in particolare se anziani.

- Il laboratorio, in particolare nel periodo estivo con l'utilizzo degli spazi esterni, si porrà come occasione di incontro e di **socializzazione** per i cittadini del quartiere e dell'intera area metropolitana.

Legale

La promozione della cultura della legalità è un valore portante del progetto

- verranno utilizzati prodotti derivati da esperienze di **promozione della legalità** (ad esempio coltivati su terreni sottratti al controllo delle mafie)
- verrà garantita ampia **trasparenza** nella gestione economica e amministrativa

La presenza di **materiale informativo**

(pannelli) e la realizzazione di incontri con rappresentanti delle istituzioni e delle associazioni impegnate nella promozione della legalità completeranno l'impegno per questo obiettivo

